

LA RINOSINUSITE CRONICA ALLA LUCE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

*di Andrea Di Chiara, Odontoiatra
Ortopedia Cranio-Cervico-Mandibolare e
Terapia Ortopedica Dentale delle Disfunzioni Posturali*

Presidente di AIPRO – Associazione Italiana per la Prevenzione della Respirazione Orale

Per medicina tradizionale si intende l'insieme delle conoscenze in materia medica acquisite all'interno di un agglomerato sociale e quindi culturale sufficientemente longevo. Esistono diverse medicine tradizionali. Le più note sono quelle orientali (cinese e indiana), ma anche la nostra società occidentale ha una sua medicina tradizionale, che coincide con le varie usanze mediche delle società contadine, che risalgono alla notte dei tempi, e che oggi si vorrebbero legate a superstizioni popolari.

Per inciso la medicina più nota (pubblicizzata) nei paesi occidentali è in realtà molto recente, essendosi originata ai tempi di Pasteur (quindi nella seconda metà dell'Ottocento) e consolidata nella prima metà del Novecento con l'invenzione degli antibiotici prima e della televisione poi. I più la chiamano medicina ufficiale; forse sarebbe più corretto chiamarla Medicina Occidentale Moderna, per distinguerla da quella tradizionale che ha soppiantato.

Tra le medicine tradizionali quella cinese è proprio un colosso; non tanto perché sia così antica, ma perché è quella che ha meglio conservato la sua struttura, arricchitasi nei millenni grazie al contributo di innumerevoli medici e scienziati cinesi. Oggi la medicina cinese ha in suo favore l'indiscutibile vantaggio di essere promossa con una superpotenza di cui presto i paesi occidentali saranno vassalli, e con cui per il momento stanno litigandosi il mercato dei prodotti destinati alle masse.

Ma il motivo per cui oggi nessun medico occidentale che non sia imprudente non ride più della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), piuttosto, è legato alla sua efficacia e capacità di interpretare patologie che la medicina occidentale moderna non capisce e cerca di trattare sintomaticamente.

Tra queste, le rinosinusiti croniche, che a noi stanno particolarmente a cuore visto che sono la base per lo sviluppo della respirazione orale nel bambino.

La rinosinusite cronica è un'alterazione infiammatoria cronica della mucosa nasale e dell'epitelio che riveste i seni paranasali, legata principalmente ad un'estensione temporale degli effetti di rinosinusiti acute ricorrenti. Il sintomo principale è l'ostruzione nasale. Può essere interessante notare che, mentre nella clinica della

medicina occidentale moderna si va verso una definizione di rinosinusite (ossia infiammazione delle mucose nasali e dei seni paranasali più o meno contemporaneamente), in MTC è possibile distinguere la rinite dalla sinusite cronica, e soprattutto, mentre la Medicina Occidentale Moderna parla di rinosinusite cronica uguale per tutti, la MTC è in grado di descrivere diverse manifestazioni (sindromi), perché si basa sull'osservazione dell'individuo, non della statistica

Da parte sua la MTC, nel descrivere i fenomeni esterni alla base delle rinosinusiti croniche, ci mette in guardia contro i pericoli delle comodità della vita moderna cui i nostri bambini sono sottoposti dalla nascita, quali il *riscaldamento centralizzato, cibi grassi troppo freddi o troppo caldi, la sedentarietà.*

RINITE CRONICA IN MTC

Il termine che la descrive in MTC è “Bi zhi”, ossia ostruzione nasale.

EZIOPATOGENESI

Nel linguaggio proprio della MTC la rinite cronica è legata principalmente a un *vuoto del Qi dei Polmoni e della Milza* (Tai Yin), che non protegge il corpo dall'attacco di *fattori patogeni esterni*, e che così facendo lascia che le tossine e i prodotti di rifiuto si accumulino nell'organismo, quindi nei *meridiani* e loro collaterali, fino al *ristagno di Qi e di Sangue* e all'ostruzione nasale.

La MTC è così ricca nelle sue osservazioni che si perdono nella notte dei tempi, da aver individuato diverse sindromi: ha cioè catalogato diversi “modi” con cui può presentarsi la rinite cronica a seconda del tipo di individuo e dei suoi punti deboli. Il vantaggio si trova indubbiamente nella qualità dei rimedi che si impiegheranno per la terapia: quanto più è possibile contestualizzare una patologia, tanto maggiore sarà l'efficacia della terapia, minori i suoi effetti collaterali, più rapidi i tempi di guarigione.

DIAGNOSI DIFFERENZIALE DELLE SINDROMI DI RINITE CRONICA IN MTC

Si distinguono le seguenti sindromi di rinite cronica in MTC:

- *vuoto del Qi dei Polmoni e della Milza*
- *stasi di Qi e stasi del Sangue*
- *vuoto di Yin dei Polmoni e del Rene*
- *calore del Polmone*

Vuoto del Qi dei Polmoni e della Milza. Sintomi e segni: l'ostruzione nasale si allevia al mattino e peggiora di notte, aggravandosi se l'individuo si espone al freddo. Quando il paziente riposa su un fianco, l'ostruzione risulta più importante sulla narice più in basso che in quella più in alto. La conca nasale inferiore si gonfia e si mostra lievemente congestionata.

Si manifesta clinicamente con *astenia, mancanza di appetito, fiato corto (dispnea),* feci non formate, voce debole, carnagione bianca e brillante, lieve sudorazione spontanea, lingua pallida.

La Milza è la sorgente del Qi degli Alimenti, da cui deriva tutto il Qi; i Polmoni controllano la respirazione e l'inspirazione dell'aria che si combina col Qi degli Alimenti per produrre lo Zhen Qi. Sia la Milza che i Polmoni quindi determinano gli stadi cruciali della produzione del Qi. In MTC si dice " la Milza è la sorgente del Qi e i polmoni sono il cardine del Qi". In condizioni patologiche, il vuoto dell'una ha conseguenze sugli altri: una dieta non adeguata o caratterizzata da una quantità eccessiva di cibi freddi e crudi, indebolisce la Milza e in seguito ha effetti sui Polmoni, poiché non ricevono abbastanza Qi degli Alimenti. *Una cattiva respirazione, la scarsa attività fisica e l'abitudine di stare seduti alla scrivania a lungo sono fattori che indeboliscono il Qi del Polmone.* non viene inspirata aria a sufficienza, il Qi del Polmone si indebolisce, quindi non c'è abbastanza Qi disponibile nei Polmoni per produrre lo Zhen Qi.

Principi di trattamento con agopuntura: tonificare il Qi del Polmone e della Milza. ST 36, SP 3, BL 20, BL 21, LU 9, BL 13, Du 12.

Stasi del Qi e del Sangue. Il paziente è affetto da ostruzione nasale continua e da iposmia (non sente bene gli odori). La conca nasale inferiore risulta ipertrofica, di colore rosso scuro e *insensibile all'uso dei vasocostrittori.*

Vuoto dello Yin dei Polmoni e del Rene. Manifestazioni cliniche locali: ostruzione e secchezza nasali, iposmia, scolo nasale con tracce di sangue, foetor narium.

Manifestazioni cliniche generali: *tosse secca che si aggrava la sera, sensazione di calore alla sera, sudorazione notturna, lingua rossa e spellata,* bocca secca, magrezza, dispnea da sforzo, lombalgia, arti deboli, febbre o sensazione di calore al pomeriggio, emissioni notturne.

Il vuoto dello Yin causa un esaurimento dei Liquidi Corporei che porta a secchezza, ne conseguono la tosse e la bocca secca. La dispnea (fiato corto) da sforzo è causata dall'incapacità dei Reni di ricevere e trattenere il Qi. Questa sindrome si manifesta solo nelle condizioni molto croniche, è perciò caratterizzata dall'esaurimento del Qi del corpo che provoca la debolezza degli arti e la magrezza. Tutti gli altri sintomi sono tipici del vuoto dello Yin del Rene (sudorazione notturna, emissioni notturne, febbre pomeridiana). La preoccupazione prolungata nel tempo danneggia l'energia del Polmone.

Principi di trattamento con agopuntura: nutrire lo Yin del Polmone e del Rene, aumentare i Liquidi Corporei. KI 3, LU 7, KI 6, BL 43, LU 9, LU 1, SP 6, Ren 4.

Calore del Polmone. Manifestazioni cliniche locali: scolo nasale giallo torbido e abbondante, ostruzione nasale cronica, iposmia, dolenza sul seno mascellare, senso di stordimento, difficoltà di memorizzazione.

Manifestazioni cliniche generali: tosse, febbre, mal di gola, cefalea, sete, tonsille gonfie.

È dovuta all'esposizione al vento e al calore climatici. Esistono molti fattori artificiali che possono causare un'invasione di Vento-Calore, ad esempio il *riscaldamento centralizzato* e altre sorgenti artificiali di calore che si trovano negli ambienti di lavoro (è il caso dei cuochi o di chi lavora nelle acciaierie).

Principi di trattamento con agopuntura: liberare l'Esterno, purificare il Calore, stimolare le funzioni di discesa e di diffusione del Polmone. L.I. 4, L.I. 11, Du 14, BL 12, Du 16, GB 20.

I principali punti di agopuntura tradizionalmente usati per la cura della rinite cronica sono L.I.20, EX-HN 3, LU 7, L.I.4, Du 14 e BL 12.

SINUSITE CRONICA IN MTC

La sinusite corrisponde ampiamente alla vecchia categoria medica cinese del “Bi Yuan”, ossia “stagno del naso”, la cui classificazione e trattamento è spesso usato per diagnosticare e curare la rinite allergica, mentre in realtà Bi Yuan corrisponde più strettamente alla sinusite.

Bi Yuan è a volte anche chiamato Nao Lou che significa “scolo del cervello”, poiché si pensava che il muco abbondante e purulento venisse dal cervello. È interessante notare che l'affermazione secondo cui lo scolo nasale ha origine dal cervello, anche se ovviamente anatomicamente errata, dal punto di vista della MTC è fisiologicamente possibile, poiché il meridiano della Vescica Biliare scorre attraverso il cervello.

Le invasioni ripetute di Vento esterno (sia Vento-Calore che Vento-Freddo) sono la causa principale della sinusite, in special modo quando il paziente le trascura e non si riposa adeguatamente. Più di frequente il Vento-Calore danneggia la diffusione e la discesa del Qi del Polmone nelle vie nasali, cosicché i liquidi ristagnano nel naso e nei seni. Il ristagno protratto dei fluidi provoca Flegma e Calore che si manifesta con muco giallo e purulento.

Anche un consumo eccessivo di cibi grassi e di natura calda che provoca la formazione di Flegma e Calore può predisporre alla sinusite. Questo tipo di cibo può provocare la comparsa di Umidità-Calore nello Stomaco e nella Milza, che può essere trasportato in alto, ai seni, attraverso il meridiano dello Stomaco. Tuttavia la dieta è un fattore predisponente, essendo le invasioni ripetute di Vento la condizione necessaria.

DIAGNOSI DIFFERENZIALE DELLE SINDROMI DI SINUSITE CRONICA IN MTC

Si distinguono le seguenti sindromi di sinusite cronica in MTC:

- *Calore del Polmone*
- *Fuoco del Fegato e della Vescica Biliare*
- *Umidità-Calore dello Stomaco e della Milza*

Tutte le sindromi citate sono del tipo da Pieno e le formule utilizzate hanno lo scopo di eliminare i fattori patogeni. Comunque, *nei casi cronici, è sempre presente un vuoto di base, in particolare della Milza.*

Calore del polmone, vedi sopra.

Fuoco del Fegato e della Vescica Biliare. Manifestazioni cliniche: scolo nasale di muco giallo e purulento, occhi iniettati di sangue, viso rosso, cefalea localizzata sulle tempie e dolore agli zigomi, vertigini, bocca amara, feci secche, irritabilità. Il meridiano della Vescica Biliare scorre attraverso il cervello e il Fuoco della Vescica Biliare provoca ciò che è considerato essere uno scolo di liquido purulento dal cervello.

Principi di trattamento con agopuntura: purificare il Fuoco del Fegato e della Vescica Biliare, ripristinare la discesa del Qi del Polmone. LIV 2, GB 43, LU7, L.I.4, GB 15.

Umidità-Calore dello Stomaco e della Milza. Manifestazione clinica: scolo nasale di muco vischioso e giallo, guance rosse, sete, labbra secche, turbe dell'olfatto, sensazione di pesantezza e intontimento alla testa cefalea frontale, bocca impastata, sensazione di oppressione al petto e all'epigastrio.

Principi di trattamento con agopuntura: purificare il Calore, dissolvere l'Umidità, armonizzare lo Stomaco, tonificare la Milza. Ren 12, BL 20, Ren 9, SP 9, BL 22, L.I.11, L.1.4, Ren 13, Bitong.

La sinusite è una malattia cronica ostinata che richiede un lungo trattamento. È importante considerare tutti i vuoti sottostanti, così come purificare il Calore, eliminare l'Umidità-Calore o il Fuoco-Tossico.

I vuoti più probabili sono quelli del Qi del Polmone, dello Stomaco e della Milza.

Se si utilizzano agopuntura e fitoterapia (come consigliato dai cinesi), è possibile usare l'agopuntura per tonificare ogni vuoto di base, e le erbe per eliminare i fattori patogeni (Calore, Umidità-Calore o Fuoco-Tossico.

BIBLIOGRAFIA

- Hou Jinglun (ed.), Zhao Xin, Li Guohua, “Traditional Chinese treatment for otolaryngologic diseases, 1997 Academy Press (Xue Yuan), Beijing, China
- Giovanni Maciocia, “La clinica in Medicina Cinese”, Casa Editrice Ambrosiana, 1995
- Giovanni Maciocia, “I fondamenti della Medicina Tradizionale Cinese”, Casa Editrice Ambrosiana, 1996