

BREVI CENNI STORICI SULLA “GENTLE BIOENERGETICS”, LA BIOENERGETICA DOLCE DI EVA REICH

*di Silja Wendelstadt
(scritto per la SIAB autunno 99)*

Nel suo invito all'incontro di *Bioenergetic Analysis for the New Millennium: A Discipline in Dialogue* (Maggio 2000 a Quebec in Canada) l'IIBA scrive: "... attraverso il nostro dialogo interno continuiamo a sviluppare e ad affermare le nostre radici nel lavoro di Reich e Lowen, incorporando tutte le nuove e importanti ricerche nel campo ..."

Considero il mio lavoro con la Gentle Bioenergetics un simile approfondimento e vorrei invitare i terapeuti della Siab a partecipare, con i metodi della Gentle Bioenergetics, alle ricerche sui neonati per la promozione della loro salute e la prevenzione di formazioni di corazze caratteriali ed emozionali rigide e le conseguenti biopatie.

Breve storia dei lavori di Wilhelm Reich che lo portano alla ricerca sui neonati.

Wilhelm Reich scopriva che le *emozioni sono il flusso dell'energia biologica* che si muove nel corpo; che l'*armatura caratteriale* (contrazioni muscolari) blocca questo flusso e che la *funzione dell'orgasmo* è quella di regolare l'equilibrio dell'economia bioenergetica nel biosistema corpo. Contemporaneamente W.Reich ha elaborato un metodo per dissolvere questi blocchi: *la vegetoterapia*.

W.Reich ha sempre (sin dal 1920) sottolineato la primaria importanza della *prevenzione delle nevrosi* rispetto al successivo trattamento terapeutico. Per lui era evidente l'*interferenza della società* (pratiche di nascita negli ospedali e educazione in famiglia e nelle istituzioni) con le funzioni vitali naturali degli esseri umani.

Secondo Reich esiste una energia biologica con la quale ogni neonato entra in contatto con la madre e la informa dei suoi bisogni. Nel *contatto bioenergetico* madre e neonato autoregolano la funzione della crescita e della salute. Se Reich aveva ragione a sostenere che la primaria energia biologica con la quale il bambino nasce è "buona" e che l'autoregolazione dell'equilibrio bio-emozionale è un diritto naturale di nascita (restare in contatto con il proprio corpo emozionale, il proprio Sé), allora si deve agire soprattutto per **proteggere questo equilibrio vitale bioemozionale così come nasce, cresce e funziona sin dall'inizio.**

W.Reich ha creato nel 1949 il **OIRC** (Orgonomic Infant Research Center) a oltre 50 anni di età. Voleva capire come funziona bioenergeticamente un neonato sano e come si potesse prevenire la formazione di armature rigide.

In questa ricerca ha confluìto tutto il lavoro di una vita.

Quarant'anni prima del boom della moderna ricerca neonatale, W.Reich sviluppa delle tecniche per accompagnare neonati/lattanti e le loro madri durante il periodo pre-peri-postnatale; introduce l'osservazione del comportamento e del linguaggio non verbale dei bambini con i loro genitori; formula le condizioni di base emozionali e energetiche del rapporto vitale madre-bambino; sottolinea l'importanza del contatto con gli occhi e con il corpo della madre sin dalla nascita; critica l'usanza di separare madre-neonato alla nascita, etc.

Malgrado la conoscenza dell'importanza della cura dei neonati sia oggi molto diffusa, il ruolo che ha l'**armatura caratteriale nel separare l'essere umano (il bambino) dalle proprie emozioni vitali (core) non è stato ancora compreso**. Inoltre non sono ancora state elaborate validi metodi di prevenzione e di cura.

Con la **Gentle Bioenergetics** si hanno a disposizione questi metodi e potrebbe essere appassionante per i terapeuti bioenergetici partecipare alla elaborazione e alla diffusione di queste conoscenze in un'epoca in cui ce n'è tanto bisogno.

Eva Reich è presente alle ricerche del padre e lo vede lavorare in un modo estremamente dolce. Impara da lui personalmente e sviluppa successivamente il suo lavoro con i neonati in un ospedale. Dopo la tragica morte del padre, diffonde nel mondo il messaggio di W.Reich sul nuovo atteggiamento nei confronti dei neonati, diffonde le tecniche di prevenzione e le insegna. Col metodo della Gentle Bioenergetics si lavora con uno stimolo minimo (senza rompere le difese) per attivare il flusso e la pulsazione dell'energia nella madre e nel bambino. Il *massaggio bioenergetico neonatale* si chiama anche *massaggio a farfalla*, perché il contatto è leggero come il tocco d'ala di una farfalla.

Per Eva Reich non è importante in prima istanza curare i sintomi ma liberare l'energia dai blocchi per farla fluire nuovamente. Come dice lei stessa: "Con il flusso delle nostre emozioni, percepite dentro di noi come sensazione di essere vivi, siamo uniti alle emozioni degli altri, alla terra e al cosmo, un diritto di nascita". La ricerca ultima dei "brain researchers", dei ricercatori sulla psiconeuroendocrinoimmunologia e dei ricercatori sul rapporto madre-neonato confermano molti dei risultati delle ricerche dei pionieri Wilhelm ed Eva Reich

Obiettivi del massaggio bioenergetico dolce.

Promozione della salute: l'armonizzazione del sistema bioenergetico dell'organismo attraverso il contatto bio-emozionale si realizza con il massaggio di E.Reich ed è,

secondo le ricerche svolte da W.Reich, alla base del funzionamento di tutti i sistemi e organi del corpo e quindi della salute e del benessere del bambino e della madre.

Prevenzione si previene la formazione di una rigida corazza e i derivanti disturbi psicosomatici attuali e futuri (chiamate biopatie e descritte da W.Reich).

"Mothering the Mother": il massaggio a farfalla fatto alla madre prima durante e dopo il parto dal partner, da amiche o da ostetriche è una sicura prevenzione della depressione postpartum.

Cura ristabilendo il "contatto" si "riparano" traumi della nascita o intrauterini.

I bambini del futuro

I bambini che hanno potuto crescere protetti e in contatto con la loro fonte di energia biologica, sono autoregolati e socievoli; sono meno corazzati, sono vitali, emozionalmente vivaci ed attenti.

I loro corpi sono morbidi e flessibili, sono affettuosi e raggianti, sono ben coordinati, hanno un buon equilibrio e lo riconquistano facilmente quando lo perdono.

I loro occhi sono espressivi, non hanno disturbi funzionali e superano presto le malattie, hanno una loro propria volontà e sanno stare da soli, amano imparare cose nuove, sanno collaborare e hanno rapporti intensi con le persone che li circondano.

Children of the future di Wilhelm Reich

Cosa è il Centro Studi Eva Reich?

Il Centro, organizzazione senza fini di lucro fondata dalla dott.ssa Silja Wendelstadt nel 1995, è la sede per la promozione del metodo di "**Gentle Bioenergetics**" (bioenergetica dolce) sviluppato dal medico Eva Reich, per prevenire e/o curare i traumi della nascita e le crisi bio-emozionali nel primo anno di vita.

Per Eva Reich - che ha insegnato sin dagli anni Sessanta in America, Europa e Australia - impedire la formazione di una corazza fisica ed emozionale sin dalla nascita significa promuovere la salute del bambino e prevenire, all'inizio della vita, la formazione negli adulti delle "biopatie" (malattie psichiche e somatiche e comportamento distruttivo).

Il Centro si dedica all'esplorazione dello sviluppo emozionale e sociale dei bambini e dei genitori, dalla preparazione alla gravidanza fino al primo anno di vita.

Attraverso pubblicazioni e conferenze l'attenzione viene indirizzata su quel periodo critico che va dal concepimento fino ad un anno dopo il parto. E' scientificamente documentato che attraverso le prime esperienze di contatto bio-emozionale, il bambino impara risposte psicomotorie ed emozionali che restano impresse per tutta la vita e costituiscono una specie di grammatica emozionale e comportamentale con la quale costruisce non solo la sua salute e il suo senso di identità ma anche i suoi futuri rapporti con gli altri.

Centro Studi Eva Reich, Via G.B. De Rossi 39 – Roma. Tel 06 44238110
www.centrostudievareich.com