

**The Destruction
Of Your Own
Natural Protective
Mechanism**

V.E. Irons Sr.

LA DISTRUZIONE DEL VOSTRO SISTEMA PROTETTIVO NATURALE

Traduzione: Claudio Staffa

Molti sono a conoscenza degli ostacoli incontrati e che incontrano i medici, ma soprattutto i non medici, a diffondere ed utilizzare metodi di cura naturali. Anche un caparbio sostenitore della libertà terapeutica come V. E. Irons Sr. per gli stessi motivi, negli anni cinquanta negli Stati Uniti, dopo aver guarito se stesso utilizzando terapie naturali ed iniziato a diffonderle, fu pesantemente osteggiato e processato.

Sostenitore della pulizia del colon come terapia basilare, Irons a tale scopo aveva ideato un'attrezzatura semplice ed efficace per un utilizzo casalingo, chiamandola COLEMA e messo a punto una linea di prodotti molto validi (VI-TA-TROX) da utilizzare come supporto durante la depurazione.

Quanto segue è la traduzione di uno dei pochi scritti che Irons ha lasciato e che la V. E. Irons Inc. gentilmente mi ha concesso di diffondere in Italia.

Claudio Staffa

Cel.: 338 5634276

E-Mail: staffas@libero.it

Sito int: www.clismatavola.it

PREFAZIONE

Questa importante opera di Victor Earl Irons è una classica descrizione del degrado che subisce la nostra salute se si utilizzano alimenti industriali e si ignorano le leggi della Natura. Il sig. Irons racconta la sua storia, come gli fu diagnosticata una malattia "incurabile" e come, seguendo tali leggi, recuperò il benessere senza l'intervento medico. Egli chiarisce al lettore le vere cause della malattia e fornisce informazioni su come ritornare in piena salute. Argomenta inoltre su: dieta, combinazioni alimentari, digiuno, irrigazioni al colon ed il **Programma di Depurazione di 7 Giorni.**

Molti hanno accolto questo scritto come "Il proprio manuale di vita". La sua guida nutrizionale è attuale oggi (forse ora più che mai), come lo era al tempo in cui fu stampata - oltre 30 anni fa. La *Scheda delle Combinazioni Alimentari* fornisce inoltre un inestimabile punto di riferimento per coloro che desiderano proteggersi in modo Naturale.

NOTA: Quanto segue esprime il punto di vista di V. Earl Irons, Sr. in merito ad un'ampia casistica di condizioni di salute. Diverse persone, compresi coloro definiti "esperti", possono non condividere parte delle sue opinioni; che sono pure e semplici espressioni di libertà di parola, salvaguardate dal 1° emendamento della costituzione degli Stati Uniti e non vanno inoltre messe in relazione a un qualsivoglia prodotto descritto.

LA PROBABILE CAUSA DELLA MAGGIOR PARTE DELLE CONDIZIONI DI MALATTIA

Ogni giorno ricevo molte lettere nelle quali gli scriventi catalogano accuratamente tutti i loro disturbi. Ritengo corretto informarvi a tal proposito, che non sono medico e non credo a tutte le propagande e teorie sulla malattia diffuse nel nostro paese.

In particolare, non credo all'intero concetto che ci hanno insegnato, nel quale anche voi e il vostro prossimo credete: *che ogni individuo è diverso dall'altro*, che ciò che è curativo per uno, per un altro è tossico. Tale propaganda può essere valida per i farmaci, ma non per ciò che concerne il Benessere Naturale.

Sono convinto che il Creatore ci ha fatto tutti simili e ciò che va bene per uno, ai fini della salute, va bene per chiunque. Apprezzo che la professione medica consideri questa un'eresia; anche voi e il resto della popolazione statunitense avete sofferto di un incremento di malattie, nuovi tipi di malattie, per giorni ed anni, evidenziando che l'intero concetto di vita adottato è SBAGLIATO.

Non facciamoci trascinare da queste bassezze ed eleviamoci in modo che possiamo vedere l'insieme in prospettiva:

Nel 1900 gli Stati Uniti erano il paese più in salute dei 93 maggiormente civilizzati. Eravamo una popolazione giovane, sana ed energica. Certo, a quei tempi c'erano molte malattie che in quell'anno decimarono mediamente 29 bambini su 100. Durante l'infanzia, fra il primo e il quindicesimo anno, le malattie contagiose esigevano un enorme tributo che abbassava l'età media di vita, ma ciò accadeva anche in ogni altra nazione. Tuttavia, coloro che raggiungevano i 15 anni avevano delle possibilità assai migliori di vivere in salute e fino a tarda età la loro vita, rispetto a quanto ognuno di noi ha oggi.

Ancor prima del 1920, gli Stati Uniti erano scesi al SECONDO posto nella graduatoria dei 93 paesi.

Nel 1978 il Ministero della Salute Pubblica statunitense, che allora disse la verità, dichiarò che eravamo scesi al 79° posto. Oggi lo stesso rapporto ci farebbe scendere al 92° o 93° posto. La velocità di deterioramento è stata così rapida che lo stesso Ministero, gestito evidentemente da una medesima combriccola rea di tale situazione, non tarderà a dirci come stanno veramente le cose.

Quando nel 1900 il benessere della nazione era al vertice della graduatoria sopra esposta, le nostre teorie e i concetti sulla salute erano diversi da quelli attuali.

A quei tempi c'erano medici molto preparati. Circa 80 anni fa, il Dr. Oliver Wendell Holmes dichiarava che se tutta la Materia Medica fosse stata buttata a mare, sarebbe stato un beneficio per l'umanità e quanto di peggio per i pesci. Nello stesso periodo, il Dr. J. H. Tilden di Denver, Colorado, si era specializzato

sulle malattie polmonari, allora mortali e curava più casi di polmonite di ogni altro medico, senza perdere alcun paziente. **PERCHÉ?**

Egli non usava medicinali - ripuliva solamente il loro colon, consigliava terapie con l'acqua, il digiuno, alimenti naturali vivificanti, ecc.

Anche i Fratelli Mayo, medici a Rochester, Minnesota, all'inizio del secolo (1900), si guadagnarono una reputazione tale che i colleghi ne hanno beneficiato per oltre 100 anni. Trenta anni fa, ho incontrato un'infermiera che aveva lavorato con il Dr. Charles Mayo nei 15 anni prima della sua morte. Ella raccontava che il Dr. Mayo iniziava alle 7 del mattino a visitare i suoi pazienti, con la tasca destra piena di uvetta (uva passita) e quella sinistra di noccioline e sgranocchiando solo questi alimenti, andava avanti fino alle 7 di sera. **NON USAVA FARMACI** e nemmeno **CIBI DEVITALIZZATI** (vedi epilogo).

Il Dr. Mayo fece questa dichiarazione riguardo alla *consunzione*, molto comune a quei tempi:

"Abbiamo paura dei germi perché siamo ignoranti in materia. Essi sono all'esterno. E' la debolezza che ci viene da dentro che dobbiamo temere. Il folle disordine delle nostre idee induce inevitabilmente a confusione e

disperazione. Piuttosto che sviluppare il dovuto rispetto per le straordinarie energie che Madre Natura ci ha dato, noi le forniamo ai germi che non dovrebbero possederle.

Permettetemi di ripetere una solenne verità, che andrebbe ribadita continuamente, ogni giorno, fino a quando tutti ne avranno compreso il significato e agito di conseguenza. LA COMUNE RESISTENZA ALLA MALATTIA DIPENDE DIRETTAMENTE DALLA QUALITÀ DEL CIBO E NON ESCE MAI DALLA SCATOLA DELLE PILLOLE. UNA ALIMENTAZIONE ADEGUATA E' LA BASE PER CONSERVARE TALE RESISTENZA INTEGRA. E' IL TERRENO PER UN VALIDO SISTEMA IMMUNITARIO. L'OFFICINA DEL BENESSERE E' IL LABORATORIO DELLA LONGEVITÀ."

Dr. Charles Mayo

SENZA FARMACI

Nel 1900 la città di Boston aveva 7 fra i più famosi medici del paese e tale fama richiamava pazienti da tutto il mondo. Di conseguenza questa città era considerata il miglior centro sanitario mondiale. Nessuno di essi prescriveva farmaci. Ho avuto l'opportunità di conoscere uno di questi dottori poco tempo prima del decesso.

La *salute della nazione* in ogni epoca rispecchia il suo protocollo terapeutico.

In precedenza vi ho illustrato ciò che prevaleva dal 1870 al 1915 quando noi, **SENZA FARMACI**, eravamo all'apice del benessere.

Avevo 40 anni nel 1935 quando il mio medico di Boston iniziò, proseguendo per tre anni, a fare del suo meglio per mantenere in sede il mio sacro-iliaco (E' nella parte inferiore della schiena ed è simile ad una palla con la sua sede articolare. Se la cavità di essa si riempie di calcio non assimilato, la palla può fuoriuscire facilmente ed è sufficiente una dislocazione di circa 6 millimetri perché i

legamenti restino stirati, con dolore simile ad uno strappo al fondo schiena). Il primo anno mi recavo dal medico circa una volta al mese. Il secondo, tre volte al mese e il terzo anno, avrei gradito il suo intervento tre volte al giorno perché il mio sacro-iliaco usciva dalla sua sede al minimo movimento, provocandomi dolori lancinanti. Ad un certo punto egli mi informò che non era più in grado di aiutarmi e non voleva farmi spendere altro denaro; mi chiese però, per il mio bene e la pace della sua coscienza, di andare immediatamente all'ospedale per effettuare alcune radiografie a tutta la colonna vertebrale, da dietro la testa al coccige. Seguì il suo consiglio e, alcune settimane dopo, mi convocò nel suo ufficio per mostrarmi i risultati di quanto era stato eseguito alla mia colonna vertebrale e ad ogni singola vertebra. Mi disse inoltre che le aveva sottoposte a tre medici tra i più affermati di Boston e ad un medico osteopata. Nessuno di loro conosceva la diagnosi fatta dai colleghi, ma il responso fu identico: "sindrome artritica Marie Struempell" (oggi viene chiamata "Spondiloartrite Anchilosante") per la quale dichiararono che **non esistevano cure**. Questa malattia è una condizione artritica in cui il calcio non assimilato produce delle escrescenze su ogni vertebra, esattamente sullo stesso punto. Crescono alla stessa velocità e si propagano separatamente su ogni vertebra, piegando la spina dorsale; così che alla fine, in modo impercettibile, il paziente inizia ad incurvarsi. Entro 20 anni il corpo sarà piegato in due con la testa più in basso delle ginocchia, ma potrà ancora camminare.

Ero informato sui **metodi naturali di guarigione** e ciò mi permise di replicare al mio medico in questo modo: "non credo ci siano *Malattie Incurabili*, ma ammetto che ci sono milioni di persone incurabili. "Ma" continui, "voglio ringraziarla dottore di aver portato tutto ciò alla mia attenzione - mi da qualcosa di nuovo per cui vivere. Le posso assicurare che non ho intenzione di entrare a far parte di questa *folta schiera*". Entro i 2 mesi successivi non ebbi altri dolori provocati dalla dislocazione e dopo 14 mesi, praticamente nessun'altra escrescenza - tutto ciò grazie alla detersione, al digiuno, ai cibi naturali e **SENZA** utilizzare farmaci. Da allora, ancor oggi la mia teoria sulla vita e sulla **malattia** resta in opposizione alla diffusa corrente di pensiero ortodosso nazionale e la esprimo in questo modo:

"C'È UN SOLO DIO, UNA SOLA FORZA SUPREMA, UNA SOLA CAUSA DI MALATTIA, UNA SOLA MALATTIA E SOLO UN TRATTAMENTO PER TUTTE LE MALATTIE".

Negli ultimi 47 anni, durante le conferenze ed esperienze con centinaia di migliaia di persone, non ho mai trovato la minima ragione di cambiare il mio punto di vista.

Naturalmente in questo Paese tutto ciò è un'eresia per la medicina, e ho pagato penalmente le sanzioni richieste.

Nel 1956 fui trascinato davanti alla Corte Federale di Boston, (MA) e riconosciuto colpevole ed in contravvenzione di 2000\$ per ognuno dei sei conteggi sbagliati

(1000\$ al sottoscritto per ogni conto e 1000\$ per ognuna delle mie società), per un totale di 12000\$ e un anno di prigione. E' da notare però che **queste accuse erano solamente per infrazioni e non per crimini**. (Tali infrazioni sono simili a: sputare nei marciapiedi, superare i limiti di velocità, passare ad un semaforo con il rosso o non rispettare uno stop.)

A quel tempo, raramente la multa superava i 15-100\$ per ogni infrazione, anche se si ripeteva una seconda o terza volta. Gli stessi procuratori della FDA (Federal Drug Administration) ritenevano incredibile tale sentenza. La carcerazione per infrazioni era rara, per non dire senza precedenti. Prima che io uscissi dal palazzo di giustizia dissero al mio avvocato che se avessi firmato l'**ammissione di colpa**, avrebbero "No! Pros" (ritirato) le accuse. Avevo avuto modo di leggere e studiare il significato dell'ammissione di colpa e a tal proposito gli comunicai prontamente di informarli che avrei voluto vederli tutti all'inferno piuttosto che firmare quelle 57 insinuazioni, bugie e menzogne.

Entro la mezz'ora seguente, il mio avvocato ritornò con una nuova proposta. Se mi fossi ritirato dagli affari, avrebbero "No! Pros" ogni azione penale. Replicai che non avevo fatto nulla di sbagliato e che ero intenzionato a proseguire anche se la *verità che insegnava* danneggiava le grandi aziende. In questo modo, pagai 12000\$ di multa e il debito verso la società andando al penitenziario federale per 5 mesi e 2 giorni. Nel frattempo, ciò che avevo predetto in merito alla *salute nazionale* si avverò davvero. Anche l'ex-presidente Johnson ripeté i miei stessi avvertimenti, eccetto per due parole. Io avevo sostenuto che **l'intero paese** stava soffrendo di disturbi da deficienza provocati da.... L'ex-presidente disse che **notevoli segmenti del paese** stavano soffrendo di disturbi da deficienza provocati da... Il tempo aveva dimostrato che **l'intero paese** si era deteriorato rapidamente; avevo lanciato una sfida al mondo sostenendo che negli USA non si trovavano 1000 persone senza ostruzioni al colon. Se mi avessero permesso di inserirli in un ciclo con la *Colema Board** e il Programma di Pulizia di 7 Giorni, avrei mostrato a chi ci contestava cosa intendeva dire. Avrei dato loro modo di vedere, toccare ed anche prendere fra le mani esattamente ciò che si era ispessito, indurito e degradato nel colon per anni, provocando ogni tipo di malattia.

In tutto il paese le condizioni di quest'organo sono di **gran lunga peggiori** di quanto ogni medico, l'AMA, le ditte farmaceutiche, le industrie chimiche, quelle di elaborazione degli alimenti, il presidente, il congresso, la corte suprema o anche l'industria del benessere naturale abbiano mai supposto.

Ciò che abbiamo appreso direttamente sul campo, con l'uso del programma di pulizia di 7 giorni e la *colema board* (tavola del *colon-enema* N.d.T.), ha stupito anche noi. Attualmente la maggior parte dei colon è così gravemente deformata che non riusciamo a credere a ciò che vediamo. Probabilmente è troppo tardi per salvare la nostra nazione; ma *possiamo salvare* migliaia di individui che riescono a vedere e a credere nella nostra teoria - **la causa principale della maggior parte delle malattie è l'autointossicazione** e il 95% dei disturbi inizia nel colon.

Possiamo dimostrare la presenza di muchi induriti e fetidi nei colon del 95% dell'intera popolazione nazionale.

Come possiamo sapere tutto ciò? Perché probabilmente il 99% delle persone di ogni età e sesso, dall'età di 2 anni, ha violato due delle principali Leggi Naturali, da una a tre volte ogni giorno.

*(Si tratta di una tavola in legno/plastica con un grosso foro ad una estremità. Sopra di esso vi è o si applica, una struttura di materiale plastico che ha la funzione sia di contenere e convogliare le feci, che di appoggio per i glutei sul suo bordo esterno. Sostiene inoltre la specula rettale. A quest'ultima, attraverso un tubo flessibile giungerà da un secchio della capacità di 20 litri posto ad una altezza di circa 120 centimetri, la soluzione per il lavaggio intestinale. Con tale attrezzatura ad uso domestico si esegue una terapia intermedia fra la colon-terapia classica e il clistere, ma molto più dolce e meno invasiva della prima. Rispetto al secondo, ha il vantaggio che, oltre alla grande quantità di liquido disponibile, si resta comodamente sdraiati sulla tavola mantenendo la specula inserita per l'intera terapia. N.d.T.).

Quali sono queste due leggi?

1. - **Un'errata combinazione dei cibi.**
2. - **L'uso costante e quotidiano di enormi quantità di alimenti devitalizzati.**
(Vedere l'Epilogo in merito a queste due leggi)

L'applicazione scorretta di quanto sopra, ha stimolato il *Sistema Protettivo Naturale* a secernere nel colon il muco come difesa organica dalle tossine generate dagli alimenti industriali. Lo abbiamo **SOVRAFFATICATO** a tal punto che, **invece di proteggerci dalle sostanze tossiche - ci avvelena.**

Dovete sapere che tale *Sistema Protettivo Naturale* non è in grado di sopportare l'enorme e continuo utilizzo al quale dal 1920 è sottoposto. La sua funzione è di proteggerci dalle ingestioni occasionali di cibi tossici e potrebbero accadere, di solito, una o due volte al mese o anche meno. Quando il cibo raggiunge lo stomaco e non è sano o è pericoloso per l'organismo, dallo stomaco parte immediatamente un messaggio di avvertimento per il produttore di muco: "Ieniti pronto, il nemico sta arrivando" (Ovviamente il modo in cui il messaggio è inviato è immateriale.). **E' stato appurato che la produzione del muco inizia immediatamente e che il colon ne viene rivestito.** Dalle 12 alle 18 ore dopo che i cibi tossici o dannosi dallo stomaco saranno giunti finalmente al colon, questo sarà ricoperto da uno strato di muco che non permetterà all'organismo l'assorbimento di tali veleni. Se ciò avviene una o più volte al mese, questo muco utilizzato verrà poi distrutto e scaricato lentamente senza arrecare danno.

E' evidente che la **NATURA** non ha previsto che tale **Sistema Protettivo** sia usato con la continuità odierna. La sua funzione non è di secernere muco continuamente, strato sopra strato, per anni e senza sosta o possibilità di eliminazione. Come risultato della secrezione, tali strati si sovrappongono sino ad uno spessore di 3-6 millimetri. A volte raggiungono anche i 9-12 millimetri, diventando duri e neri, simili a vecchi pezzi di copertoni di ruote di camion che si

notano ai margini delle strade principali. Non si riesce a tagliarli con un coltello, ma solamente con un rasoio. Di solito sono frammentati in moltissimi pezzi. Avevamo dei campioni conservati in alcol lunghi da alcuni centimetri ad un metro: il più lungo era di oltre 8 metri (in un unico pezzo). Qualche volta possono essere espulsi come massa informe e continuare ad uscire per alcuni giorni, fino ad una settimana per un totale all'incirca di 5 chilogrammi. Eseguendo il Programma di Pulizia di 7 Giorni si allentano i detriti organici e con l'uso della tavola del *colega* possono essere convogliati ad un sistema di scolo, posto all'interno di un WC, simile allo scolapasta utilizzato in cucina. Il materiale fecale che uscirà durante la terapia filtrerà attraverso di esso, ma non i muchi induriti. Terminato il *colega*, alzatevi, fate scorrere l'acqua nel W.C., estraete lo scolapasta e ponetelo sotto al flusso di un rubinetto fino a quando il materiale indurito restante non sarà in un certo qual modo pulito. Deponetelo poi su di un tovagliolo o un piatto di carta bianca ed esaminatelo. Potrete notare la formazione di una serie di stratificazioni concentriche. Sarete in grado di vedere, toccare, esaminare e maneggiare questi accumuli. Vi renderete conto immediatamente che state tenendo fra le mani ciò che può o potrebbe aver causato i vostri disturbi, dolori e sintomi - ad alcuni dei quali possono essere stati dati nomi scientifici per definire condizioni serie di malattia. Ciò che ora è sotto ai vostri occhi è il risultato finale delle tossine auto-prodotte, ma prima che questi materiali si evidenzino, può trascorrere del tempo. Significa che si può giungere all'ottavo o nono *colega* (3° o 4° giorno) prima che i vecchi accumuli di muco indurito - stagnanti nel colon da mesi o da anni - escano. A provocare i più svariati sintomi contraddittori, è stata probabilmente la lenta emissione di tossine nel flusso sanguigno. Quando il muco indurito inizierà ad essere eliminato, resterà trattenuto nello scolapasta in modo tale da permettervi, dopo aver lavato il contenuto, di esaminarlo. Se al termine del settimo giorno sono ancora in corso delle espulsioni, continuate il programma per altri due giorni o fino a quando non uscirà più nulla.

Coloro che non sono convinti su quanto esposto, per una soddisfazione personale e con un investimento minimo - **POSSONO ESEGUIRE UNA PROVA** - e osservare ciò che uscirà dal proprio corpo. Non ci sono sostituti per questa esperienza e sfidiamo chiunque a farla.

E' orribile rendersi conto di come **ABUSIAMO** del nostro Meccanismo Protettivo Naturale, distruggendolo al punto tale che **A SUA VOLTA** diventa tossico e produttore continuo di malattia. Rendetene conto, i comuni residui del metabolismo sono tossici e la sola ragione per cui non ci avvelenano è dovuta al fatto che vengono prodotti ed eliminati rapidamente dall'organismo. Ma ciò non avviene con il muco indurito. **ESSO NON VIENE RIMOSSO**, ma riveste le vaste pliche del colon emettendo continuamente tossine - **TOSSIEMIA** o **AUTOINTOSSICAZIONE** - la causa primaria delle principali malattie.

Non stiamo esagerando o ingannandovi. A dispetto della vostra situazione finanziaria, delle vostre condizioni salutari passate, della vostra età (sopra i due

anni), o sesso, VOI - intendo chi legge e il 95 % della popolazione statunitense - AVETE TALE MUCO INDURITO NEL COLON E VI STUPIRETE DI CIO' CHE VERRA' ESPULSO. Non è ancora giunto il momento di conoscere veramente in quale condizione è il vostro organismo??

Ricordatevi che farete tutto questo da soli, a casa vostra. Nella maggior parte dei casi non è necessario far sapere ad altri tutto ciò, neppure all'interno della propria famiglia. Chiunque con il minimo disturbo, od anche il più grave, può imparare a conoscere cosa c'è di anatomicamente sbagliato dentro di sé. POTETE e DOVRETE essere gli architetti della vostra salute e del vostro futuro.

Quando vi renderete conto di come e perché vi intossicate, sarà facile comprendere come queste tossine si accumulino fino al punto di cedimento e che per eliminarle la NATURA deve utilizzare un vicario (forzato). Esso può apparire come foruncolo sotto pelle o in altri modi, tipo dolori, affezioni o sintomi per i quali la vittima deve cercare sollievo. MA se tale vittima (paziente) comprende che la causa di ognuno di questi disturbi è UNA sola e che TUTTO ciò di cui necessita è un'intensa pulizia del colon, quando smetterà di cercare la pillola, il palliativo o il trattamento specifico per questo o quel sintomo, l'intero problema della salute sarà più semplice. RIMUOVETE SEMPLICEMENTE LA CAUSA e non prestate attenzione ai 101 mali, dolori e sintomi, in qualunque zona siano e in qualsiasi modo essi siano chiamati.

NESSUNO deve pensare che il proprio colon sia privo da formazioni di muco che DEVE essere ESPULSO. Tale percezione è però molto tardiva.

Comunque, per quanto vi riguarda direttamente, in molti casi non è troppo tardi. Seguendo i tre punti che noi consigliamo, resterete sorpresi e soddisfatti del risultato.

Vi racconto FATTI antecedenti perché vi aspettate qualche cura miracolosa per i vostri così definiti "specifici disturbi", ma le migliaia di persone che necessitano e chiedono un aiuto personale, soffrono per l'identica indisposizione - la cui causa è sempre la stessa. Una nutrizione scorretta, con ogni probabilità, ha dato origine ad un'eliminazione inadeguata, determinando un avvelenamento tossinico o TOSSIEMIA (la sola vera malattia).

Per dare maggior risalto, ripetiamo:

Concettualmente, NON CREDIAMO nel TRATTAMENTO SPECIFICO per un particolare sintomo.

NOI CURIAMO L'ORGANISMO COME UNA UNITA' INDIVISIBILE. Non è importante conoscere il vostro problema, ciò che pensate di avere o ciò che avete avuto; c'è SOLO UNA MALATTIA, UNA SOLA CAUSA DI QUELLA MALATTIA, quindi SOLO UN TRATTAMENTO PER TUTTI I PROBLEMI DI SALUTE. Rallentando il transito, le eliminazioni producono un aumento di sostanze tossiche, e ciò che si è ACCUMULATO si manifesta nel punto più debole dell'organismo.

Ad un certo momento, esso raggiunge il limite in cui deve avvenire una eliminazione vicariante. Che differenza fa sapere dove appare, sotto quale forma, o come viene chiamata!

Coloro che ci hanno scritto chiedendoci un consiglio personale non sono differenti dalla maggior parte della popolazione statunitense. Essi sono stati istruiti, educati e programmati da miliardi di messaggi pubblicitari, TV e radio, a credere che le loro indisposizioni sono peculiari alla loro individualità. Ciò non è vero. Queste persone sono il risultato della dose di lavaggio mentale e programmazione che fa credere a ciò che i medici, i nostri media, l'AMA e l'FDA (gli enti di sorveglianza governativi) ci inculcano con insistenza, cioè che il cibo non ha niente a che fare con la salute e che non PROVOCA e non GUARISCE la malattia.

Di conseguenza, voi come qualsiasi altro, non avete badato a ciò che entrava nel vostro corpo. Sicuramente non avete collegato mentalmente le indisposizioni con il cibo e non credete che l'uno abbia a che fare con l'altro. Almeno una volta avrete sentito dire da qualcuno: "Tu sei ciò che mangi", ma non avete prestato attenzione a ciò. Le parole sagge non sono mai pronunciate a sufficienza. Comunque, le ulcere, le membra e le articolazioni deboli, i dolori, le sofferenze e le così chiamate malattie, NON SONO CAUSATE certamente da un'imprudenza morale o colpe e neppure sono punizioni inflitte da qualche divinità. La realtà vera è che queste indisposizioni sono il risultato di una scarsa eliminazione, le cui crisi sono la conseguenza dei cibi organicamente esauriti, devitalizzati, demineralizzati, pastorizzati, trasformati, separati nei loro componenti e contraffatti. Avete messo in vendita questi alimenti con una pubblicità talmente accattivante che quando vi aggirate fra gli scaffali del supermercato, riempite automaticamente il carrello con gli stessi prodotti.

La maggior parte dei cibi di cui avete fatto uso per tutta la vita sono INADATTI. Invece di essere CIBI VITALI, molti sono stati devitalizzati e quindi tutto ciò che possiamo dirvi ORA è:

Sbarazzatevi del muco indurito e stagnante nel vostro colon, esso ha incrementato a tal punto le tossine che ora può essersi scurito, spaccato e ha dato inizio ad un vero e proprio "vaso di Pandora" di pestilenze; parte di esse possono essere presenti già dall'infanzia.

Possiamo mostrarvi anche COME RIPULIRE IL COLON e le regole per effettuarlo in modo radicale. NON ci sono METODI SBRIGATIVI e nemmeno MEZZE MISURE per eseguirlo. Occupatevi di ciò che inconsapevolmente e in un lungo periodo di tempo vi ha fatto giungere alle condizioni attuali. Non abbandonate le vostre responsabilità. E' in gioco la vostra VITA, se non adesso, certamente in futuro. Non ingannate il vostro corpo con soluzioni economiche. Questo è veramente il PUNTO DI SVOLTA della vostra PROSPETTIVA di VITA.

NON INGANNATEVI sulla gravità del vostro caso, provando questo o quel rimedio per vedere se è efficace. NON STIAMO INDOVINANDO, NEPPURE SPERIMENTANDO E NON RACCOMANDIAMO DI INTERROMPERE I PROVVEDIMENTI INTRAPRESI.

In oltre 50 anni, abbiamo appreso da migliaia di persone le VERE RISPOSTE (LE TRE FONDAMENTALI LEGGI DELLA NATURA):

1. - Pulire a fondo il colon - non in modo approssimativo.
2. - Depurare e riequilibrare il sistema circolatorio.
(Per fare entrambe le cose, eseguite il Programma di Pulizia di 7 Giorni utilizzando la *Colema Board*®.)
3. - La terza ed ultima, è di insegnarvi cosa mangiare o non mangiare QUANDO avrete terminato il Programma sopra citato.

Per giungere ad una espulsione completa del muco imputritito, filamentoso e indurito, il programma esige una pulizia accurata del colon. Per effettuarla in maniera corretta vi OCCORRE la *Colema Board*® (tavola del colema N.d.T.) ideata e prodotta da una ditta californiana in conformità a specifiche rigorose. Alcuni sono convinti di poter ottenere risultati simili senza tale supporto, ma i risultati saranno solamente temporanei e alla fine i disturbi riappariranno. Ribadiamo la grande e lunga esperienza che ci ha insegnato quanto sia inutile credere di poter eliminare con altri metodi questi mucchi vecchi e induriti, *incluso l'utilizzo di erbe*. Anche la sola assunzione dei prodotti specifici per il Programma di Pulizia di 7 Giorni, non sarà efficace come con il contemporaneo utilizzo della *Colema Board*®. Essa è necessaria e il costo iniziale (\$165-\$235)* è un saggio e giustificato investimento poiché l'avrete a disposizione anche per altre occasioni in cui non vi sentirete al meglio.

Durante questo programma la utilizzerete due volte al giorno, quattordici volte in totale. L'intero programma va ripetuto almeno 5 volte, 5 settimane nell'arco di un anno (70 volte l'uso della tavola). Non attendetevi che UN ciclo di 7 giorni sia **RISOLUTIVO** per 20 o 30 anni di abitudini alimentari sbagliate. Il costo di una colon-terapia è di almeno 55\$*, quindi 70 x 55\$ fanno 3850\$. *(I prezzi riportati sono riferiti all'ultima revisione fatta dall'autore. N.d.T.) Utilizzando la tavola, il risparmio è di oltre 3500\$ ed è l'acquisto più vantaggioso che potete fare per la vostra salute. Inoltre è a disposizione di ogni altro membro della famiglia. Tutti necessitano di tale depurazione, anche se non hanno mai sofferto di costipazione; persino coloro che hanno modificato le proprie abitudini alimentari 20 anni fa senza eseguire, a quel tempo, una profonda pulizia intestinale. Infatti potrebbero essere in una condizione peggiore di altri, a causa dei mucchi che ristagnano in loro e si sono induriti e frantumati ed ora, sono in una **FASE TOSSICA**. Vi do questo avvertimento perché negli ultimi anni ho assistito al decesso di tre persone che avevano una estrema necessità di ripulire il colon dagli accumuli di muco che si erano formati nel corso degli anni. Tuttavia nessuno dei tre credeva che i disturbi avessero origine in quest'organo, ma per sua causa perirono.

PERCHÉ QUESTO RIFIUTO AD ACCETTARE LA COLPEVOLEZZA DEL COLON ?

Le persone vi diranno tutto in merito ad altre parti del corpo; saranno minuziose anche sulla loro vita sessuale, la durata, dove, quando, chi e che cosa. "MA" vi diranno, "NESSUNO MI TOCCHERÀ IL COLON". Essi moriranno piuttosto che disturbare il "SACRO COLON". PERCHÉ? PERCHÉ?

Una spiegazione può essere data dal fatto che fin dalla metà del 1920 i libri di testo, gli istituti superiori e le università di MEDICINA, hanno insegnato ai medici che l'organismo non riassorbe le tossine dal colon e non occorre quindi prestargli particolare attenzione. Inoltre molte persone considerano quest'organo alla stregua una di "vacca sacra".

OGGI ABBIAMO UNA CONOSCENZA DIVERSA DI TUTTO CIÒ. Non pagate ammenda rinunciando ad eseguire questo semplicissimo atto d'intensa pulizia intestinale.

Non permettete a nessuno di interpretare scorrettamente la nostra teoria. Il nostro metodo e il materiale di supporto non sono presentati come una *CURA* o un **TRATTAMENTO** per ogni specifica malattia. I prodotti sono **NATURALI** e in qualsiasi dosaggio, non sono tossici. Diciamo semplicemente ad ogni individuo che è nostro credo e convinzione che le basi dei disturbi sono sempre le stesse, senza riguardo per l'età, sesso, colore o nazionalità. Tutti soffrono per la stessa causa, l'**auto-INTOSSICAZIONE (TOSSISEMIA per abbreviarne il nome)**. ESSA è l'origine di tutte le malattie che la scienza ha distinto con vari nomi. Noi insegniamo che tutte le malattie, senza dar credito alla loro classificazione, sono semplicemente sintomi diversi che indicano dove e con quale forma SI **ESTERNANO** dall'organismo quando la Natura non è più in grado di tollerarli ulteriormente (eliminazione forzata).

Desidero chiarire inoltre che **LE DROGHE, I FARMACI, LE ERBE, LE VITAMINE, IL MEDICO, LO SCIENZIATO o IL COMUNE UOMO D'AFFARI**, come me, non sono in grado di curare ogni sintomo. Solo la **CIRCOLAZIONE DEL SANGUE** può farlo. Però è sempre più difficile, a causa delle tossine che deve continuamente assorbire. L'intento quindi, è di mostrarvi come eseguire una pulizia radicale del colon, per permettere al flusso sanguigno di circolare **LIBERAMENTE**, nel migliore dei modi.

Considerando quanto esposto sopra, non attendetevi l'impossibile. Non aspettatevi che il colon possa essere ripulito in uno, due o anche tre cicli del Programma di Pulizia di 7 Giorni. Molti ottengono buoni risultati già nel primo ciclo di 7 giorni e credono sia il massimo di ciò che possono ottenere. Non fatevi ingannare. **Le tre fondamentali leggi della NATURA** non possono essere corrette molto facilmente. Anche nei casi di maggior successo, dovrete pianificare la ripetizione di questo programma almeno 5 volte in rapida successione ogni 7 settimane durante il primo anno e almeno 4 negli anni seguenti. Probabilmente continuerete a combinare scorrettamente gli alimenti per il resto della vostra vita e sarà quindi necessario proseguire l'esecuzione di cicli di pulizia fino a

quando, come prevenzione dagli accumuli di tossine, sceglierete uno dei due metodi seguenti:

1. - Utilizzate un solo alimento per volta, oppure, prestate attenzione a combinarli correttamente; in alternativa:
2. - Concedetevi piccole trasgressioni preparandovi però a ripulire il colon ogni 7 settimane.

Il secondo punto è più sicuro, anche se non il migliore. Il metodo MIGLIORE è di **MANGIARE** solo UNA cosa alla volta, o combinare i cibi correttamente. Entrambi i punti sono difficili da eseguire e troppo facili da dimenticare. Nutrirsi con **CIBI VITALI** e pulire a fondo il colon ogni 7 settimane è quindi la scelta più sicura.

Durante il primo ciclo di pulizia, la maggior parte delle persone elimina per 3 o 4 giorni solo materiale fecale, ma quando il muco indurito inizia ad uscire, occorre insistere con il programma.

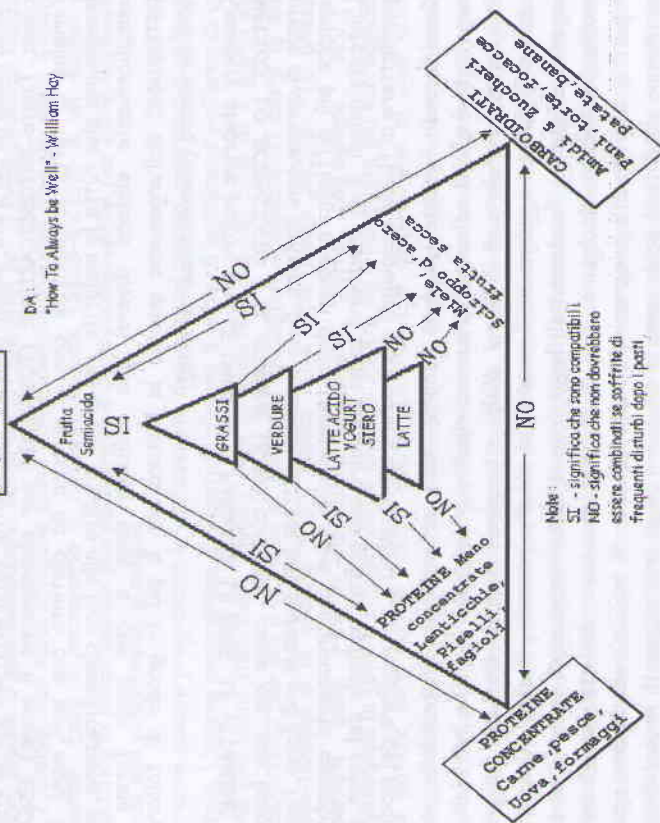
Spiegazione:

Un prodotto si definisce **PROTEICO** se contiene il 15% o più di **PROTEINE** e **CARBOIDRATO**, quando contiene il 20% o più di **AMIDI**.

FRUTTA ACIDA & ACIDI
Arance, limoni, pompelmi, aceto

Questo schema con i suoi commenti può suggerirvi cose nuove o non possibili combinare in successione e senza limiti.

DA: "How To Always Be Well" - William Hay



Se non otterrete risultati durante il primo ciclo di 7 giorni, ne eseguite un altro 7 settimane dopo, ripetendolo ogni 7 settimane con la stessa volontà iniziale. Abbiamo avuto recentemente un caso molto serio nel quale fino al 5° ciclo di pulizia - 7 mesi dopo aver iniziato il programma, non rivelò la presenza dei ristagni di muco. Poi ciò accadde! Questa signora espulse vecchi materiali induriti, grigi, marroni e neri che probabilmente ristagnavano in lei da 40 anni. Il suo caso era così grave che le erano stati rifiutati trattamenti sia da medici, che da istituzioni in tutto il territorio statunitense ed anche nel Messico. Ora quel muco indurito e decomposto è stato eliminato ed ella ha buone probabilità di riottenere la vitalità di una volta; ciò richiederà tempo. Non dovete perciò supporre che se non esce nulla, non c'è niente e che siete puliti internamente.

Una cosa importante prima di terminare...

Alcune persone sono così piene di tossine che una volta iniziata l'eliminazione, se questo processo Naturale è troppo veloce, può provocare sofferenze come nausea leggera, oppure apprensione. In questi casi è bene ricorrere all'aiuto di un esperto terapista del colon. Con il suo supporto, si può continuare fino a quando si è certi di poter proseguire da soli.

SIATE PAZIENTI - LA NATURA FARA' LA SUA PARTE SE VOI FARETE LA VOSTRA.

Mettetevi ora al lavoro. Impegnatevi nella ricostruzione del vostro corpo. Non ci sono scorciatoie. Vi abbiamo mostrato come, perché e che cosa. Ora tocca a voi decidere.

Nelle vostre riflessioni, ricordatevi soprattutto che quando raggiungerete un punto di maggior fede nel Creatore, piuttosto che nelle confusioni scientifiche dell'uomo, le vostre difficoltà scompariranno gradualmente. Le mie sono svanite!

V. Earl Irons Sr.

Epilogo

Gli alimenti vuoti sono cibi senza vita. Ricordate che solo ciò che è VIVO genera la VITA. Quindi, solo ciò che è VITALE può sostenerla. Per un corpo in perfetta salute, PROVATE A NUTRIRVI SOLO CON CIBI FRESCHI.

I cibi freschi si sciupano, si guastano, vanno in putrefazione, fermentano, inacidiscono, fanno la muffa; attraggono insetti, curculionidi, cimici e vermi, ma la loro ingestione avviene prima che ciò accada. Se i microbi e le creature che non sanno leggere, scrivere, ascoltare la radio e non sono attratti dai bei modelli alla TV non toccheranno o mangeranno un alimento, ESSO E' VUOTO - EVITATELO.

Solo i cibi FRESCHI e crudi sono VIVIFICANTI e contengono ENZIMI. Più l'alimento è fresco e sano, più ne contiene. A sopprimerli è la luce, il calore, l'umidità e l'ossigeno. Molti altri trattamenti come la cottura, la pastorizzazione, la raffinazione, la frammentazione, l'elaborazione e gli additivi chimici, distruggono

gli enzimi che sono il "ponte" di collegamento tra il cibo e la capacità organica di assimilare meglio i nutrienti.

Sopra i 46°C il calore inizia a distruggere gli enzimi. Aumentando la temperatura, gran parte di essi verranno distrutti più velocemente. La pastorizzazione del latte si effettua all'incirca a 60° C e perciò la sua fonte di enzimi si perde. Raccomando quindi il latte FRESCO o il latte di CAPRA - che di solito non sono pastorizzati.

Per accertarvi se il pane che avete acquistato è di buona qualità, mantenete nel sacchetto di acquisto e riponetelo in alto, in un posto caldo. Se in 7 giorni tutte le fette ammorbidiranno COMPLETAMENTE (non solo a chiazze) e se in 7 settimane si sarà modificato in una sottile polvere verde, questo è un ALIMENTO PERFETTO. Evitate il pane che non ammorbidisce completamente, ma mangiatene di buono prima che ciò avvenga.

* Per conoscere gli svantaggi della cottura delle carni o della pastorizzazione, potete informarvi sugli esperimenti eseguiti per 10 anni dal Dr. Francis M. Pottenger della Southern California University (Vol. 32, N° 8) Chirurgia Orale, pag. 467-485, agosto 1946. Disponibile presso la Price-Pottenger Nutritional Foundation, P.O. Box 2614, La Mesa, California, 91943-2614.

VIVERE IN MODO NATURALE

Giusti Alimenti - Corrette Combinazioni

Molti di noi, invecchiando, constatano di non riuscire a digerire o a "toccare" con la facilità di un tempo la grande varietà di alimenti incompatibili.

Perché?

Perché per troppi anni e in molti modi abbiamo imposto di farlo al nostro meraviglioso sistema digestivo; una di queste imposizioni può essere stata quella di chiedergli di eseguire due operazioni opposte durante lo stesso pasto, cioè:

1. - Digerire proteine che richiedono una soluzione *acida* forte e allo stesso tempo,

2. - digerire carboidrati concentrati che richiedono una soluzione *alcalina*.

I CARBOIDRATI necessitano di una saliva *alcalina* e di succhi intestinali *alcalini* per completare la digestione. Nello stomaco le PROTEINE attivano la pepsina necessaria a rompere le molecole proteiche ed anche l'acido cloridrico necessario a completarne la digestione. Gli acidi e gli alcali, quando si uniscono, possono neutralizzarsi a vicenda in modo tale che nessun tipo di cibo può essere facilmente o minuziosamente digerito. Frequentemente ciò produce fermentazioni dai carboidrati e al termine del processo proteico, degli acidi indigesti. Possono inoltre favorire un incremento di tossine e di conseguenza abbassare la vitalità organica. Se un apparato digestivo è stato indebolito, occorrerà naturalmente dargli ogni aiuto durante la fase di autorigenerazione*. Molte persone definite "autorità", dissentono su quanto esposto, ma non vedo i presupposti per teorizzare o addentrarsi in una

discussione "scientifica". Siamo convinti che potete e dovrete provare su di voi questo oculato metodo nutrizionale.

*"Man Alive You're Half Dead" - D.C. Munro, M.D., pagine 72-106, inoltre "A New Health Era" - Wm. Howard Hay, M.D., pagine 76-86.

Se per 30 giorni eviterete rigidamente le COMBINAZIONI ALIMENTARI SBAGLIATE, SENZA ALCUN DUBBIO VI STUPIRETE della favorevole sensazione di appagamento nel vostro stomaco e della rinnovata sensazione di forza e di benessere.

Spiegazione:

Definiamo un prodotto PROTEINA se il suo contenuto proteico è del *quindici per cento ed oltre*; CARBOIDRATO invece, se contiene il *venti per cento o più* di amidi.

POTETE CONFRONTARE QUESTA LISTA DI ALIMENTI CON LA TABELLA AL CENTRO DELL'OPUSCOLO. I COMMENTI IN ESSA INCLUSI POSSONO INDICARVI LE COMBINAZIONI ADATTE O SBAGLIATE - senza limitazioni.

ALIMENTI IN DETTAGLIO PER L'USO DELLA TABELLA

PROTEINE

FRUTTA

a) Concentrate

uova, pesce, formaggio, carne, pollame, latte*

b) Meno Concentrate

(ortaggi), noci, fagioli piselli, lenticchie

a) Acida

pompelmo, limoni

arance, mirtilli, pomodori

b) Semi-Acida

lamponi, fragole, mirtilli

uva, mele, pere, albicocche

pesche, ananas, prugne

VERDURE

Di ogni tipo, (eccetto patate e pomodori) combinano bene con ogni classificazione. (Osservate il centro tabella)

CARBOIDRATI

a) Amidi

Sono permessi: banana,

patate, cereali, pane,

focacce, torte, spaghetti

prodotti con cereali integrali

SENZA addizioni chimiche

GRASSI/LIPIDI

crema

burro

olio di oliva

olio di arachide

olio di semi di girasole

lardo e grassi animali-moderare.

b) Zuccheri

EVITARE

Sono permessi: miele, sciroppo d'acero, zucchero grezzo scuro, melassa non trattata con zolfo, frutta secca

sostituti del burro e tutte le derivazioni da grassi idrogenati, addolcenti sintetici e dolci

*Anche se il latte è una proteina, richiede una soluzione digestiva differente rispetto a proteine concentrate come carne, pesce e pollame. La vecchia legge ebraica riteneva PECCATO assumere il latte con la carne. Evitate di utilizzare questa combinazione nello stesso pasto perché dalle PROTEINE INDIGESTE si producono VELENI TOSSICI e nessuno può digerirli correttamente. USATE IL LATTE COME LA SOLA PROTEINA DEL PASTO e NON COME BEVANDA CON LA CARNE.

DA FARE...

1. - "NON INGERITE NULLA CHE NON SI DETERIORI O NON VADA IN PUTREFAZIONE, ma fatelo prima che ciò avvenga". - Dr. McCollum

2. - ASSUMETE un'insalata DI VEGETALI CRUDI al giorno - mangiatela prima di iniziare il piatto principale.

3. - ASSUMETE due o più porzioni di FRUTTA FRESCA AL GIORNO.

4. - MANGIATE FRUTTA solo per dessert, preferibilmente cruda.

5. - UTILIZZATE PROTEINE CONCENTRATE solo una volta al giorno - se MENO CONCENTRATE, nessuna restrizione.

6. - CUOCETE uniformemente la carne di manzo, delicatamente le uova, assumete gli ortaggi possibilmente crudi.

7. - BEVETE molta acqua fra i pasti, non durante, ma due ore dopo, oppure mezz'ora prima.

8. - Mangiate i MELONI fra i pasti.

9. - Assumete ogni giorno una porzione abbondante di VEGETALI A FOGLIA, cotti - per l'effetto lassativo.

10. - Fate ESERCIZIO FISICO - è difficile riequilibrare la circolazione sanguigna senza una buona areazione (ossigenazione), quindi camminate, camminate, camminate!

11. - PENSATE in modo POSITIVO.

12. - Come SUPPORTO, procuratevi quegli elementi che possono scarseggiare nella vostra alimentazione; raccomandiamo l'integrazione di un CONCENTRATO NATURALE al 100%, ESTRATTO SECCO da ERBE DI CEREALI - ORZO, AVENA, SEGALE e GRANO - cresciute in terreni trattati organicamente, senza fertilizzanti chimici e irrorazioni velenose, disidratate senza l'utilizzo di veicolanti (malto-destrine o amido di granoturco) e commercialmente conosciuto come green/life®.

DA EVITARE...

1. - NON bevete LATTE e mangiate CARNE nello stesso pasto.

2. - ELIMINATE dalla dieta TUTTI I PRODOTTI derivati dalla raffinazione, sia del grano intero o molinato che da farine bianche trattate chimicamente e artificialmente rinforzate. Tali prodotti, "calorie vuote", prendono semplicemente il posto dei cibi veramente nutritivi e vanno usati solamente se provengono da farina non sbiancata, che contiene ancora il suo valore nutrizionale. Utilizzate farine di cereali integrali.

3. - ELIMINATE TUTTI GLI ZUCCHERI RAFFINATI e tutti i prodotti commerciali pre-zuccherati. Di solito sono addolciti con zucchero bianco e/o di sintesi che fornisce solamente "calorie vuote". Usate solo miele, sciroppo d'acero, zucchero grezzo o scuro e melassa senza zolfo.

4. - NON CUOCETE OGNI COSA, mangiate il più possibile a crudo.

5. - NON assumete DESSERT - eccetto FRUTTA.

6. - EVITATE tutte le CARNI trattate con ORMONI SINTETICI o SOSTANZE CHIMICHE.

7. - EVITATE tutti i GRASSI che sono stati "idrogenati", anche solo parzialmente.

Combinazioni alimentari sbagliate

(Controllate nel disegno al centro di questo opuscolo le Combinazioni Alimentari, ciò che si può o non si deve fare)

Le combinazioni di cibi poveri provocano un incremento di muco che andrà a rivestire le pareti del colon. Per la Legge Ebraica: evitate di consumare prodotti caseari con altre proteine (carne, uova, pesce, pollame, ecc.) nello stesso pasto. Considerate il latte la SOLA proteina del pasto.

Non associate: i carboidrati con la carne, uova, pesce, pollame, ecc.; oppure i carboidrati con gli agrumi.

Non associate gli agrumi con le proteine. Durante il lungo periodo necessario per digerire le proteine, la frutta fermenta nello stomaco.

ASSOCIAZIONI CORRETTE

- Carne, pesce, ecc. con verdure.
- Carboidrati con frutta dolce non tropicale - mele, uva, pesche ecc.
- Carboidrati con la maggior parte delle verdure.
- Per maggiori informazioni, chiedete il nostro materiale, "LIVING NATURES WAY".

DOMANDE FREQUENTI SUL PROGRAMMA DI DEPURAZIONE DI SETTE GIORNI UTILIZZANDO LA "TAVOLA DEL COLEMA"

CHE COSA È IL PROGRAMMA DI PULIZIA DI SETTE GIORNI? COSA COMPORTA?

Questo programma è un sistema integrato di auto-purificazione che combina i benefici del digiuno, con un prodotto per la pulizia intestinale contenente fibre, supplementi nutrizionali integrali e irrigazioni quotidiane al colon. Per una condizione di salute ottimale i dettami della Legge Naturale prevedono che il flusso sanguigno sia puro e nutrito correttamente. Per stare bene, il programma fornirà all'organismo esattamente ciò che gli occorre: una corretta nutrizione e una corretta eliminazione.

Per ottenere risultati migliori, è necessario digiunare per 7 giorni. Ogni tre ore, durante la fase diurna di questi 7 giorni, si assumono i seguenti integratori nutrizionali: *green/life®*, olio di germe di grano, fonti naturali di vitamina C e l'estratto pastigliato da pianta intera di barbabietole (optional). Essi forniscono nutrienti completi: vitamine, sali minerali ed enzimi per sostenere il sistema immunitario e combattere la malattia.

Una bevanda depurativa composta dal *Disintossicante* e dal *Pulitore intestinale*, si alternerà ogni tre ore agli *Integratori* per incrementare l'eliminazione organica e stimolare il meccanismo di disintossicazione.

L'irrigazione giornaliera al colon fornirà il catalizzatore per rimuovere i muco e le scorie indesiderate. La rigenerazione del colon sarà il risultato di questo programma di 7 giorni. Con la sospensione dell'attività digestiva, l'organismo può indirizzare le sue energie per disintossicarsi e guarire. Tale programma, ideato da V. E. Irons, è da oltre 50 anni il più efficiente del settore. Molti hanno provato a copiarlo integrando l'utilizzo di erbe per abbreviarne i tempi, ma nessuno è riuscito ad eguagliarlo nell'efficacia e a ricevere analoghi consensi per qualità e risultati. Nell'attuale società moderna, il suo utilizzo è essenziale per preservare uno stato di benessere.

PERCHÉ 7 GIORNI?

La maggior parte di ciò che è in Natura, opera in unità di sette:

- 7 giorni in una settimana,
- Le galline covano in unità di 7 (21 giorni),
- Le donne hanno il mestruo in unità di 7 (28 giorni),
- La luna ha i suoi cicli in unità di 7 (28 giorni),
- Le anatre covano in unità di 7 (alcune 28 e altre 35 giorni),
- Occorrono 7 giorni per ripulire la **CIRCOLAZIONE DEL SANGUE** (digiunando),
- Occorrono 7 settimane per ripulire le Ghiandole Linfatiche,
- Occorrono 7 mesi per **RIEQUILIBRARE** il Sistema Ghiandolare (vi sentirete in forma dopo 7 mesi),
- Occorrono 7 anni per sostituire completamente le molecole del **CORPO**.

SOFFRIRÒ LA FAME?

Forse, ma ciò aiuta a rispettare rigidamente i tempi prestabiliti dal Programma di Pulizia di Sette Giorni. Se ciò è una vera causa di sofferenza, avete due possibilità, provate a bere più acqua oppure aumentate l'integratore nutrizionale (*green/life®*).

AVRÒ NAUSEA O MAL DI TESTA?

Dipende dalla quantità di tossine che avete nell'organismo. Maggiore è la loro presenza, maggiori saranno sofferenza ed inconvenienti. Frequenti irrigazioni al colon aiutano a rimuovere tale tossicità prima che sia riassorbita e provochi disturbi.

DOVREI SOSPENDERE L'ASSUNZIONE DEI FARMACI?

Non diamo suggerimenti a riguardo. Lasciamo tale scelta alla vostra discrezione e a quella del vostro medico.

NON PERDERÒ L'AZIONE PERISTALTICA?

No, questo programma di pulizia aiuta a ridare forma, funzione e tono muscolare al colon. Permette alla **NATURA** di rigenerare il colon ed il suo movimento peristaltico. (Ciò può richiedere anni.)

POSSO LAVORARE ED ESEGUIRE CONTEMPORANEAMENTE IL PROGRAMMA DI PULIZIA?

Con un certo ingegno ciò è possibile. Quando andate al lavoro, preparate due bottiglie/barattoli con la mistura di succo di frutta e il *Disintossicante* ed inoltre due buste contenenti un cucchiaino di *Pulitore Intestinale* ciascuna. Seguendo il ciclo di 3 ore, versate una busta nella bottiglia/barattolo agitando vigorosamente, bevete rapidamente, poi risciacquate; all'ora prestabilita seguente ripetete tale operazione con l'altra busta. Intraprendere il programma senza vincoli di lavoro è comunque la condizione migliore per eseguirlo.

I BAMBINI POSSONO FARE QUESTA PULIZIA?

Sì, dai 4 ai 10 anni riducete a metà la quantità di *greenlife®*, del *Disintossicante* e del *Pulitore Intestinale*. Oltre i 10 anni di età, possono utilizzare lo stesso dosaggio degli adulti.

POSSO BERE DEI SUCCHI DI VERDURA?

Non durante il Programma di Pulizia di Sette Giorni - dopo è permesso. Durante tale periodo non vogliamo sia fornito alle ghiandole un extra lavoro digestivo. Esse devono riposare, così l'energia utilizzata normalmente per la digestione può essere indirizzata alla guarigione.

CHE COSA È IL DISINTOSSICANTE (BENTONITE/MONTMORILLONITE)?

È la nostra mistura speciale di argilla Bentonite e acqua purificati con un metodo particolare per aumentare le proprietà assorbenti dell'argilla. Essa è una cenere vulcanica naturale utilizzata da migliaia di anni, dalle varie culture primitive in ogni parte del mondo. Esternamente si applica per favorire la guarigione di ferite e prevenirne l'infezione; internamente viene usata per il "mal di stomaco" o la dissenteria amebica (cibi tossici).

L'ingrediente attivo nella Bentonite è la MONTMORILLONITE - difficile per molte persone da pronunciare e da scrivere. Il nostro particolare processo di raffinazione arricchisce di tale ingrediente il prodotto disintossicante. In merito a ciò, per un lungo periodo di anni venne fatto un enorme lavoro di ricerca dal Professor Houser del Massachusetts Institute of Technology. Egli è convinto che la molecola di Montmorillonite è solo 1/500° della molecola dell'acqua. Essa può raggiungere punti dove per l'acqua è impossibile arrivare; quando ne entra in contatto, si gonfia e va a chiudere anche i pori più larghi. La sua molecola è così piccola che con un'oncia (28,5 grammi circa N.d.T.) di montmorillonite, mescolata con una quantità d'acqua sufficiente a coprire un campo di calcio, non si potrà conficcare un ago nel terreno senza entrarne in contatto. Tali micromolecole sono come una carta di credito..., entrambe le superfici maggiori hanno una carica elettrostatica negativa, mentre i bordi sono positivi. La forza di attrazione negativa è oltre 200 volte superiore alla positiva e in questo modo può caricarsi di sostanze a carica positiva pari a 200 volte il suo peso. La maggior parte delle tossine nel nostro corpo è a carica positiva. Questo prodotto ne ingloba una grande quantità che verranno poi eliminate attraverso le urine. Per quanto detto, siamo in possesso di moltissime prove scientifiche fornite dal Massachusetts Institute of Technology. Il Dr. Martin, membro di tale istituto (M.I.T.), durante un'udienza contro la V.E. Irons Inc., in Omaha, Nebraska, davanti alla Corte Federale, (tenendo fra le mani questo prodotto) testimoniò all'incirca con queste parole: "E' 40 VOLTE SUPERIORE A QUANTO DI STAMILE E' REPERIBILE OGGI SUL MERCATO". Gli avvocati governativi a questo punto non procedettero ulteriormente nell'imputazione!

CHE COSA È IL PULITORE INTESTINALE?

Il pulitore intestinale è l'insieme del seme e della cariosside dello psyllium ed è usato per le sue proprietà gonfianti e pulenti. Non contiene erbe e quindi non si comporta come un lassativo o una purga che irrita il tratto intestinale e provoca la disidratazione corporea nel tentativo di fornire liquido per lavare via gli irritanti. Non contiene sostanze tossiche e non crea assuefazione. È un lassativo naturale che si gonfia e forma una massa scivolosa che ripulisce il colon dai vecchi mucchi e residui fecali.

CHE COSA È GREENLIFE®?

Greenlife® è l'estratto essiccato, mediante disidratazione, del succo di giovani piante verdi a rapida crescita di: - orzo, avena, grano e segale - coltivate su terreni che non hanno mai ricevuto fertilizzanti chimici, diserbanti o irrorazioni con sostanze tossiche; oppure dove questi non sono utilizzati da 20 o più anni.

Le piantine vengono tagliate prima che esca dal terreno il primo giunto. In esso vi è contenuto l'embrione del germe di grano, segale ecc. A questo stadio di crescita, durante l'estrazione del succo, i verdi steli di erba forniscono la massima quantità e qualità di vitamine e minerali.

Si esegue poi la triturazione (macinazione a pietra) e la spremitura con un torchio. Il succo viene quindi raffreddato immediatamente a circa 0°C. e mantenuto a questa temperatura fino a quando verrà disidratato tramite vuoto. Tale operazione viene eseguita su di un essiccatore a rulli, nel tempo di due secondi, alla temperatura di trentasette gradi centigradi. L'umidità, il calore, la luce del sole e l'ossigeno distruggono la VITA (gli enzimi) nel prodotto e per conservarla inalterata quando il suo legame con la Natura viene rimosso, affrontiamo dei costi molto elevati.

Le erbe sono il solo alimento sulla terra con un potenziale energetico tale da sostenere la VITA di ogni mammifero - dal porcellino della Guinea all'uomo, al cavallo o alla mucca - senza altra aggiunta oltre acqua, crusca o semi di psyllium per creare massa. Quale modo migliore quindi dell'utilizzo di *greenlife®* per rigenerare la circolazione e l'organismo? Esso contiene tutte le vitamine, gli aminoacidi e i minerali necessari per la salute dell'uomo - e molte altre cose, più di quanto l'uomo non sia stato capace di isolare e classificare. Non necessitano altri integratori. *Greenlife®* è il solo cibo che non è tossico a nessun mammifero e per un fabbisogno di vitamine e aminoacidi superiore al solito, sarà sufficiente utilizzare un maggior numero di pastiglie.

*(Questo prodotto non è reperibile in Italia; il dr. Jensen nel suo libro: "Dr. Jensen Guide To Better Bowel Care" suggerisce di sostituirlo eventualmente con l'alga clorella oppure con l'alfalfa - N.d.T.)

CHE COSA E' LA CALPHONITE?

E' il nostro integratore liquido di calcio, con l'aggiunta di fosforo, manganese e magnesio. Il suo assorbimento nel sangue è molto rapido - entro un'ora e trenta minuti. Essendo liquido e di natura acida, non richiede demolizione da parte dello stomaco. (Le pastiglie di calcio fra l'altro, per non essere completamente assorbite, necessitano di leganti che ne contrastano lo scioglimento durante il transito del tratto digestivo.) In base ai risultati di laboratorio, rispetto alla farina di ossa, la soluzione di Calphonite fornisce il 49% di calcio in più. Inoltre, il suo assorbimento è sei volte più rapido della maggior parte degli altri tipi di integratori di calcio.

QUALE RISORSA NATURALE DI VITAMINA C UTILIZZATE?

E' una vitamina estratta dalla bacca di ACEROLA e dall'ARANCIA SELVATICA SPAGNOLA e per averne a disposizione ad alta concentrazione (estrazione di vitamina C), non utilizziamo l'acido ascorbico di sintesi. Il frutto rosso a ciliegia dell'acerola (ufficialmente è chiamata bacca ed è un frutto tropicale che cresce nei cespugli simili a quelli da bacche) è ritenuta la migliore e la più potente fonte di vitamina C naturale sul mercato, con una percentuale per oncia di succo più alta di ogni altra risorsa naturale conosciuta. Recentemente però è stato scoperto che l'arancia selvatica spagnola ne contiene di più. Tali risorse alimentari sono inoltre ricche di bioflavonoidi e altri fattori sinergici non presenti nella maggior parte degli integratori di vitamina C. Si raccomanda di farne largo uso nella dieta quotidiana per la maggior parte dell'anno come prevenzione alle infezioni. Il Ministero dell'Agricoltura statunitense ha definito la vitamina C una vitamina "antinfettiva". A dosi elevate essa può ridurre la fragilità capillare.

CHE COSA E' L'OLIO DI GERME DI GRANO?

E' stata adottata ogni precauzione per conservare la VITALITA' nutrizionale dell'olio di germe di grano (73%). (In origine il nostro metodo di controllo qualitativo consisteva nell'esporsi all'aria per constatare se diventava rancido.)

La sua estrazione, dall'involucro naturale del germe di grano, avviene con un processo di "laminazione a freddo" preceduto da una "getto caldo" dato elettricamente per ammorbidirlo, in modo tale che i rulli refrigerati possano spremere l'olio. Successivamente va raffreddato rapidamente. L'addizione rimanente, del 27%, è olio di semi di lino, che contiene una percentuale altrettanto alta di acidi grassi insaturi essenziali (omega 3 e omega 6). L'olio di germe di grano possiede l'intero complesso della vitamina E e gli acidi grassi insaturi - linoleico e linolenico. Ma l'olio di semi di lino contiene da due a tre volte, per unità di peso, i due acidi grassi insaturi dell'olio di germe di grano. Per questo motivo e per ottenere da ogni capsula la massima capacità nutrizionale, li utilizziamo entrambi.

CHE COSA SONO LE PASTIGLIE DI BARBABIETOLA?

Le barbabietole utilizzate in queste pastiglie, come per greenlife®, sono coltivate in terreni trattati solo con materiale organico. L'intera pianta - foglie, steli e radice - viene tritata e anche il succo viene disidratato con un processo simile a quello usato per greenlife®. Le pastiglie di barbabietole hanno un eccellente effetto stimolante sulla cistifellea, che in realtà supporta la metabolizzazione (o la demolizione) delle molecole di grasso ed altri depositi consistenti. Questo vegetale è un alimento meraviglioso con un alto contenuto di ferro, necessario per la rigenerazione e l'attivazione dei globuli rossi del sangue. *Contiene molto potassio, magnesio, fosforo, calcio, zolfo e iodio, con altri minerali in traccia, considerati molto preziosi nella rigenerazione del corpo umano. L'organismo assimila il ferro contenuto nella barbabietola più facilmente che da ogni altro cibo conosciuto ed in maniera diversa che da altre risorse ricche di ferro.* Nel concentrato di barbabietola ci sono acidi nucleici che nutrono la cellula in modo tale che, quando questa si divide, si generano nuove cellule sane. *Inoltre esso è anche un supporto nutrizionale durante la disintossicazione organica.*

SUGGERIMENTO IMPORTANTE

Per evitare ogni difficoltà nella regolarizzazione degli intestini dopo l'esecuzione del Programma di Sette Giorni, potete continuare l'assunzione del *Pulitore Intestinale e del Disintossicante* (Bentonite/Montmorillonite) combinandoli tre o quattro volte al giorno, per sette giorni. **NON INTERROMPETE** completamente tale pratica. **CONTINUE** l'assunzione per un'altra settimana due volte al giorno, quindi una volta al giorno per sempre.

PERCHÉ? La maggior parte di noi ha necessità di creare una certa massa nell'intestino ed è molto più efficace se questa trattiene umidità ed è scivolosa. Troppo spesso non riusciamo ad ottenere massa e fibre a sufficienza dall'alimentazione industrializzata odierna.

NOTA: Molti autorevoli nutrizionisti sono discordi sulle diete più comuni. I suggerimenti dati, comprendono proposte dietetiche che hanno ottenuto i migliori risultati su di un gran numero di persone durante la ricerca nutrizionale a loro più adatta. Ogni suggerimento è inteso a tal fine, e non come sostituto a trattamenti medici classici.

"MOLTI SONO CHIAMATI MA POCHI SONO ELETTI". Matt. 22:14

"In questo caso, 222.000.000 sono chiamati, ma solamente in pochi si rendono conto che la causa delle loro difficoltà, sebbene in modo involontario ed inconscio, sono loro stessi. Dovrebbero inoltre comprendere che **solamente loro possono correggere la situazione**. Ciò di cui necessitano è la **volontà** e la **perseveranza** ad inserirsi in un intenso programma di pulizia".

Victor Earl Irons, Sr.

NOTA: I così detti esperti, possono essere in parte o totalmente in disaccordo sulle affermazioni qui riportate. Come è già stato affermato, i punti di vista e le opinioni dell'autore sono stati sviluppati in molti anni di attività. Nulla di ciò che qui è riportato va interpretato come rivendicazione o protesta per un qualsiasi prodotto di V.E. Irons (essi sostengono l'organismo nei suoi processi di guarigione), o per la *Colema Board®* (che è solo un aiuto per l'irrigazione del colon).

"La Distruzione Del Vostro Sistema Protettivo Naturale"

COPYRIGHT 2000, V.E.Irons, Inc.,

Tutti i diritti sono riservati

NOTIZIE SULL'AUTORE:

Victor Earl Irons nacque nel 1895 nell'ovest della Virginia e nel 1919 si laureò alla Yale University (laurea umanistica N.d.T). Tenne conferenze in ogni parte del territorio statunitense ed in molti altri Paesi. Fu un attivista del movimento di libera scelta in materia di SALUTE e l'ultimo membro fondatore della National Health Federation. Egli diede sempre un'importanza primaria al miglioramento della SALUTE nazionale: sia FISICA, MENTALE che SPIRITUALE. Irons è stato uno dei precursori della pulizia del colon, (oggi tutto ciò è riconosciuto e copiato) come il primo ed il più importante passo per superare la maggior parte dei processi di malattia - seguito poi dalla ricostruzione organica grazie al cibo perfetto che la NATURA ci mette a disposizione. E' stato un pioniere nella disidratazione con il vuoto di germogli di cereali, come: orzo, avena, segale e grano, tagliati al primo stadio di crescita per fornire un alimento completo. V.E. Irons ci ha lasciati il 9 marzo 1993 all'età di 98 anni.

Per informazioni sull'attrezzatura:

Cel +39 338 5634276

E-Mail staffas@libero.it

Sito int: www.clismatavola.it